

III BABSKI BIEG NA SZPILKACH



REGULAMIN

1. Organizator:

Gmina Latowicz

2. Cel imprezy

- Aktywizacja społeczności lokalnej.
- Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.
- Upowszechnienie biegania.
- Dobra zabawa.

3. Termin, miejsce i trasa

Termin biegu : 16.03.2025.

Start nastąpi o godzinie 15:30.

Bieg odbędzie się przy terenie OSP w Strachominie

Bieg na dystansie ok. 200 metrów.

Nawierzchnia – asfaltowa.

4. Uczestnictwo

- w biegu mogą wziąć udział osoby które ukończyły 18 lat;

- przed dopuszczeniem do startu, po dokonaniu weryfikacji zgłoszenia, wykonywany będzie pomiar wysokości obcasa. Obcas mierzony będzie od strony zewnętrznej buta, od nasady do jego końca. Decyzje komisji mierzącej wysokość obcasa i sprawdzającej spełnienie warunków niniejszego regulaminu są ostateczne i nieodwołalne.
- wymagania: (szpilka – damskie obuwie na wysokim, cienko zakończonym obcasie o wysokości co najmniej **5 cm wysokości**).
- jeżeli uczestnikowi w trakcie biegu spadnie but, należy go założyć i dobiec do mety w obu butach, jeżeli uczestnik dobiegnie tylko w jednym bucie zostanie zdyskwalifikowany.
- każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na uczestnictwo w biegu, oraz potwierdzenie o zapoznaniu się z regulaminem;

5. Zgłoszenia

1. Ustala się limit startujących: 100 uczestników – decyduje kolejność zgłoszeń. Udział w biegu jest bezpłatny.

2. Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są:

- a) Poprzez wypełnienie formularza wraz z oświadczeniem w wersji elektronicznej który zostanie opublikowany na stronie internetowej Gminy Latowicz oraz gminnym Facebooku.
- b) Osobiście w dniu biegu tj. 16.03.2025 r. tylko w przypadku niewyczerpania limitu.
- c) Zgłoszenia przyjmowane są do 13 marca do godziny 15:45.

3. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz oraz podpisane oświadczenie.

4. Zawodnicy zobowiązani są do własnoręcznego podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku ze startem oraz że ich stan zdrowia pozwala na udział w tym biegu. W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik obowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

8. Nagrody

- wszyscy uczestnicy III Babskiego Biegu na Szpilkach otrzymują pamiątkowe medale oraz upominek;
- dyplom oraz nagroda dla „Najwyższej Szpilki w mieście”. Aby wziąć udział w konkursie o najwyższą szpiłkę uczestniczka musi spełnić poniższe wymagania co do obuwia : (szpilka – damskie obuwie na wysokim, cienko zakończonym obcasie o wysokości co najmniej **5 cm wysokości**). Szpilki nie mogą być zakryte powyżej kostki, wiązane, nie mogą mieć cholewki, koturnu, platformy, gumki mocujące obuwie do stopy, szpilek nie można mocować do stopy przy pomocy taśmy klejącej ani w żaden inny sposób. Weryfikacja obuwia nastąpi przed rozpoczęciem biegu. Z konkursu wyłączeni są pracownicy Urzędu Miasta i Gminy Latowicz.
- jeżeli uczestnikowi w trakcie biegu spadnie but, należy go założyć i dobiec do mety w obu butach, jeżeli uczestnik dobiegnie tylko w jednym bucie zostanie zdyskwalifikowany.

W przypadku większej ilości zgłoszonych szpilek tej samej wysokości zwycięzca zostanie wybrany w dodatkowej – sportowej konkurencji.

9. Postanowienia końcowe

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie;
- we wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decydują organizatorzy biegu, którym przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.
- organizatorzy zapewniają obsługę medyczną na czas trwania biegu;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione w trakcie imprezy;
- organizator nie zapewnia uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, OC z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i uczestnictwem w imprezie i nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności;
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania;
- organizator zastrzega sobie prawo do opublikowania relacji z Biegu, mogących zawierać wizerunek uczestników, na co uczestnicy Biegu, biorąc w nim udział, wyrażają zgodę bez prawa do otrzymania dodatkowego z tego tytułu wynagrodzenia;
- dane osobowe uczestników będą wykorzystane wyłącznie dla potrzeb Biegu;
- organizator ma prawo odwołać bieg z powodów niezależnych od niego;
- zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani;
- wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania Imprezy;
- wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Organizator, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne;
- organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków. W przypadku zaistnienia w trakcie imprezy jakichkolwiek zdarzeń losowych Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora z tego tytułu.
- uczestnicy dokonując rejestracji oświadczają, że startują w Biegu na własną odpowiedzialność oraz są świadomi niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia;
- organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego oraz stosowania się do poleceń osób zabezpieczających trasę Biegu;
- organizator ma prawo usunąć z trasy Biegu ora z terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

Do konkursu może przystąpić osoba, która zaakceptowała regulamin konkursu, wyraziła zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu związanym z realizacją konkursu oraz wyraziła zgodę na publikację danych osobowych na stronie internetowej gminy, na portalu społecznościowym organizatora w zakresie wizerunku, imienia, nazwiska.

Zastępca Burmistrza
Arkadiusz Reda

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) tzw. RODO informujemy, że:

- 1) Administratorem Państwa danych osobowych jest Urząd Miasta i Gminy Latowicz reprezentowany przez Burmistrza Latowicza, ul. Rynek 6, 05-334 Latowicz, telefon: 25 752 10 90, e-mail: sekretariat@gmina-latowicz.pl
- 2) Z wyznaczonym przez Administratora Inspektorem Ochrony Danych, mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e - mail: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie pod adres Administratora.
- 3) Państwa dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i promowania III Babskiego Biegu na Szpilkach oraz Konkursu „Najwyższa Szpilka w mieście”, w tym wyłonienia zwycięzców i wydania nagród oraz publikacji danych zwycięzców, w tym ich wizerunku jak również wizerunku uczestników Konkursu.
- 4) Podstawą prawną przetwarzania danych jest art. 6 ust. 1 lit. a) RODO (tj. zgoda osoby, której dane dotyczą). Podanie danych jest dobrowolne. Nieprzekazanie danych osobowych skutkować będzie niemożnością udziału w Konkursie, o którym mowa w pkt 3.
- 5) Państwa dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania tj. na czas organizacji, przebiegu oraz ogłoszenia wyników i promocji Konkursu, o którym mowa w pkt. 3 z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach odrębnych oraz koniecznością usunięcia danych bez zbędnej zwłoki w sytuacji, gdy osoba, której dane dotyczą cofnie zgodę.
- 6) Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegać zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
- 7) W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - c) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - d) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - e) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO);
- 8) Państwa dane osobowe będą przekazywane do Stanów Zjednoczonych Ameryki. Komisja Europejska w dniu 10 lipca 2023 r. wydała decyzję stwierdzającą odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do tego państwa trzeciego zapewniony przez tzw. "Ramy ochrony danych UE-USA" (*EU-US Data Privacy Framework*).
- 9) Państwa dane osobowe będą podawane do wiadomości publicznej odbiorcom i użytkownikom miejsc ich publikacji w zakresie wyrażonej zgody (nieograniczony krąg odbiorców). Dane osobowe mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, tj. usługodawcom wykonujących zadania w ramach świadczenia usług serwisu, rozwoju i utrzymania systemów informatycznych a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Ponadto dane osobowe mogą być przekazane sponsorom nagród, zewnętrznemu fotografowi, odbiorcom strony internetowej. Dane osobowe będą ujawniane użytkownikom serwisu społecznościowego Facebook (odbiorcom fanpage'a gminy), a także dostawcy serwisu społecznościowego Facebook, tj. Meta Platforms, Inc.